

TRÉNINKOVÁ CENTRA MLÁDEŽE
specializovaná centra pro práci s talentovanou mládeží
ve věku od 15 do 19 let

- **předpokládaný počet je 2 až 6 center** *(konečný počet bude určen zejména v závislosti na výši dotačních prostředků MŠMT a kvalitě žádostí v rámci výběrového řízení)*
- garantem TCM bude vybraný klub ČSH
- **vždy specializace buď na ženskou nebo mužskou složku**
- vybraným klubům bude garantováno plnění od ČSH **na dobu od 1.7.2017 – 30.6.2020 (3 roky)**
- **TCM budou řízeny odpovědným pracovníkem ČSH - vedoucím trenérem TCM, který bude řízen prezidentem ČSH a předsedou RK**

1) Kritéria pro výběrové řízení - náležitosti žádosti klubu o TCM

- **2 trenéři** ve smluvním vztahu (jako osoba samostatně výdělečně činná) s ČSH s přímou finanční odměnou od ČSH:
 - **hlavní trenér TCM - licence A,**
 - **trenér TCM - licence B,**
 - **trenéři nemusí být povinně členem klubu TCM, každý má na starost konkrétní kategorii**
 - s trenéry bude dohodnut plán dalšího vzdělávání;
 - spolu s žádostí předloží trenéři svůj životopis – osobní a trenérský;
 - trenér nesmí být zaměstnán v pracovně-právním vztahu na více jak 20 hodin týdně či vykonávat samostatně výdělečnou či jinou činnost v tomto rozsahu;
 - součástí výběrového řízení bude pohovor s oběma navrženými trenéry TCM a odpovědným zástupcem klubu.
- **Klub má družstva ve všech věkových kategoriích mládeže i v kategorii dospělých, tj. od mladších žáků (žákyň) až po družstvo dospělých, přihlášená do soutěží ČSH nebo KSH.**
- **Hala a její zázemí:**
 - za vyhovující sportovní halou je považována „kamenná“ sportovní hala, nikoli hala nafukovací;
 - kvalitní povrch - za kvalitní povrch není považován tartan, beton, umělý povrch položený přímo na betonu (bez odpružení);
 - šatny a sociální zařízení musí být součástí haly;
 - možnost trénovat v hale minimálně 8 samostatných tréninkových jednotek v délce 90 minut týdně (4x st. dorost samostatně, 4x ml. dorost samostatně) – viz níže předepsaný tréninkový objem.
- **Možnosti studia:**
 - seznam středních škol, učilišť (optimální je spolupráce s těmito školami) – důležitá je

- možnost spolupráce se školami zejména na menších městech;
- možnost vysokoškolského vzdělání;
- spolupráce při zajištění individuálního studijního plánu (možnost ranních tréninkových jednotek).
- **Možnosti ubytování a stravování:**
 - možnosti ubytování pro hráče zařazené do TCM z jiného klubu, popř. klubové hráče s obvyklým místem pobytu mimo obec klubu;
 - seznam ubytovacích možností,
 - jídlo 4 x denně (snídaně, oběd, večeře + svačina),
- **Možnosti regenerace:**
 - klubový fyzioterapeut, masér - přítomnost 3x týdně na tréninku, případně po tréninku;
 - navíc být k dispozici i mimo tréninkové hodiny dle potřeb hráčů.
- **Lékařská péče:**
 - klubový lékař – jméno lékaře,
 - základní vyšetření, funkční vyšetření;
 - speciální tělovýchovně-lékařské prohlídky – 1 x/rok .
- **Dobrá dopravní dostupnost** (vlak, autobus).

2) Plnění v rámci TCM

ze strany ČSH

- **70.000,- Kč měsíčně pro 2 trenéry**
40.000,-Kč hlavní trenér TCM a 30.000,-Kč trenér TCM s možností uložení smluvních pokut v případě neplnění povinností;
- **paušální částka ročně (aliquotně) ve výši 300.000,- Kč pro klub TCM** pro krytí nákladů spočívajících v nájemném za haly, v nákladech na pořádání soustředění, zahraniční konfrontaci, tréninkové vybavení;
- **krytí dodatečných nákladů v maximální výši 200.000 Kč ročně (pohyblivá částka) spojených s péčí o hráče z jiných klubů ve formě prokazatelného příspěvku** na:
 - úhradu nákladů na ubytování, stravování;
 - příspěvek na jízdné dle Ekonomické směrnice ČSH,
- **specializované tělovýchovně-lékařské prohlídky** hráčům zařazeným do TCM uhradí ČSH

ze strany trenérů TCM

- jeden z trenérů se stará o mladší dorost a jeden o starší dorost;
- dodržování základní koncepce házené ČR určené vedoucím trenérem TCM;
- dodržování herní koncepce národních týmů žen nebo mužů určené trenérem

reprezentace;

- **tréninkový objem:**

- mladší dorost 6 -7 tréninkových jednotek týdně (4 x házenkářský trénink, 2-3x atletický, silový, kondiční trénink).
- starší dorost 6 - 8 tréninkových jednotek týdně, z toho 2 ranní tréninkové jednotky před školou (uvolnění z 1. vyučovací hodiny) (4x házenkářský trénink, 2-4x atletický, silový, kondiční trénink).
- práce s interním **počítačovým systémem ČSH pro TCM trenéry;**
- **práce s videem** - kamera, stříhací software, video analýza tréninků - aby se hráči viděli, jaké dělají chyby;
- **evidence tréninků, docházky** (alespoň 80% vyjma zranění a studijních a pracovních důvodů), karty hráčů TCM;
- **přednášky, semináře** - povinnost odpřednášet jednu akci/rok;
- povinnost spolupracovat s trenéry RHC.

ze strany klubů se statutem TCM

- předpokládaná **spoluúčast klubu na provoz TCM ve výši 340.000,- až 400.000,- Kč (výše spoluúčasti bude dle skutečně čerpané celkové paušální a pohyblivé částky ČSH) využitelná zejména na:**
- zajištění (úhrada nájemného) haly pro požadovaný počet tréninkových jednotek;
- zajištění (úhrada nájemného) dalších tréninkových prostor – posilovna, tělocvična, bazén, atletický stadion;
- zajištění regenerace a rehabilitace;
- náklady na ubytování a stravování hráčů zařazených do TCM z jiného klubu;
- zahraniční konfrontace;
- náklady na vzdělávání trenérů TCM (max. do výše 10% z celkové výše spoluúčasti TCM);
- úhrada cestovních výdajů trenérů TCM (max. do výše 10% z celkové výše spoluúčasti TCM);
- vynaložit veškeré úsilí na zajištění studijních možností, příp. zajištění individuálních studijních plánů pro hráče TCM;
- zajistit ubytování a stravování hráčů zařazeným do TCM z jiného klubu, popř. klubovým hráčům s obvyklým místem pobytu mimo obec klubu;
- zajistit fyzioterapeuta, maséra v požadovaném rozsahu (viz výše);
- zajistit všem hráčům základní a funkční lékařské vyšetření, specializovanou tělovýchovně-lékařskou prohlídku 1 x / rok (na náklady ČSH).

Klub bude povinen respektovat doporučení příslušných orgánů ČSH na zařazení konkrétního hráče do jím provozovaného TCM.

Další podmínky TCM

Počet hráčů v TCM:

- **mladší dorost 16 hráčů,**
- **starší dorost 16 hráčů.**
- hráči zařazení do TCM z jiného klubu než je klub se statutem TCM mohou hrát za svůj mateřský klub (hostování).

Zařazování hráčů do TCM:

- talentovaní hráči budou v budoucnu do TCM zařazováni příslušným orgánem ČSH;
- hráči zařazení do TCM z jiných klubů nejsou povinni do klubu TCM přestoupit, tzn., že mohou hrát za svůj mateřský klub, musí však absolvovat 80% tréninků v TCM.