

# PLÁŽOVÁ HÁZENÁ – BEACH HANDBALL

## Je potřeba:

- pískový kurt
- gumový míč
- dvě branky
- lajny

## Kdo může hrát?

- muži, ženy, smíšené týmy
- děti, mládež, dospělí
- 3 hráči + 1 brankář na hřišti
- až 6 hráčů na střídání

## Jak dlouho se hraje?

- 2 x 10 minut
- 5minutová přestávka mezi sety
- každý set má svého vítěze

## ... a co dělat při nerozhodném výsledku?

- pokračuje se Zlatým gólem
- kdo dá první gól, vyhrává set

## S míčem můžeme:

- pomocí rukou házet, střílet apod.
- položit ho nebo kutálet (v rámci 3 sekund)
- vrhat se po něm
- lze ho zvednout a získat i pokud leží v brankovišti

## ....a jak provádět hody?

### Vhazování autu a rohu:

- jednou nohou na postranní čáře
- platí pro autové i rohové vhazování
- roh se rozehrává 1 metr od rohu hracího pole, ne z rohu hřiště

### Volný hod:

- provádí se z místa přestupku
- minimálně 1 metr od čáry brankoviště soupeře

### 6m hod:

- je nařízen při zmaření jasné brakové příležitosti
- provádí se za čarou brankoviště (6 m)
- dosažení gólu vždy za 2 body



## Tresty:

- vyloučený hráč musí opustit hrací plochu
- návrat je možný po změně držení míče mezi týmy
- druhé vyloučení = diskvalifikace
- za hrubý faul, nesportovní chování apod. se uděluje přímá diskvalifikace

### Bodování:

- běžný gól = 1 bod
- obtížné a atraktivní góly = 2 body:
  - gól brankáře
  - z náhozu (in-flight)
  - z otočky 360° (spin shot)
  - ze 6m hodů

### Kdo je vítěz?

- vítězí tým s větším počtem získaných setů
- za vítězství v každém setu je 1 bod
- kdo vyhraje oba dva sety, vyhrává 2:0
- v případě nerozhodného stavu 1:1 na sety se pokračuje **rozstřelem (shoot-out)**

### Na co je nutné myslet během rozstřelu?

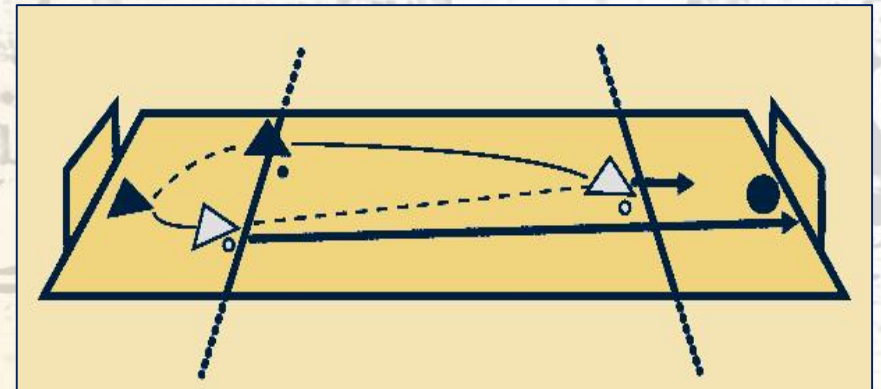
- míč se nesmí do okamžiku vystřelení na branku dotknout země
- útočník ani jeho brankář nesmí porušit pravidla – porušení = konec pokusu
- bránící brankář nesmí porušit pravidla – porušení znamená 6m hod a při způsobení kolize diskvalifikaci

### Provádění rozstřelu:

- oba brankáři stojí na svých brankových čarách a do první nahrávky ji nesmí opustit
- hráč začíná na čáře svého brankoviště v jednom z rohů, nahrává míč svému brankáři a běží do útoku
- brankář má 2 možnosti:
  - nahraje nabíhajícímu útočníkovi zpět a ten střílí
  - střílí přímo na branku soupeře

### Rozstřel:

- na hřišti jsou oba brankáři a jeden hráč
- každý tým má 5 pokusů / nájezdů, které provádí 5 různých hráčů
- týmy se střídají v provádění nájezdů



### Kdo vyhraje zápas v plážové házené - shrnutí:

- utkání má dva sety
- každý set se boduje zvlášť – více bodů = vítězství v setu
- za vítězství v setu dostane tým jeden zápasový bod
- bude-li v setu remíza, rozhodne o vítězi pravidlo „Zlatého gólu“
- kdo vyhraje oba sety, vyhrává zápas 2:0
- za stavu 1:1 na sety se pokračuje rozstřelem
- vítěz rozstřelu vyhrává zápas 2:1